



★ O que levar para a ★

# Maternidade



# Para a mamãe



- 3 Camisolas para amamentação com abertura frontal
- 2 Sutiãs para amamentação
- 4 Calcinhas de cintura alta com reforço para abdômen
- ★ 1 Par de chinelos antiderrapantes
- 1 Roupa com abertura frontal para o dia da alta
- 1 Almofada de amamentação em formato de U
- 1 Pacote de absorvente noturno
- 1 Escova e creme dental
- 1 Sabonete
- 1 Desodorante sem perfume
- 1 Shampoo / Condicionador
- 1 Escova e/ou acessórios para cabelo



**Caso deseje pintar as unhas, opte por tons claros e neutros.**

★ **Se possuir piercing, remova-o antes da internação.**

## Documentos necessários para a internação

**RG e CPF**

**Carteira do Plano de Saúde**

**Todos os exames do Pré-Natal (laboratoriais e USG)**

**Mantenha todos os exames no hospital até a alta.**

**A gestante deve estar acompanhada por responsável maior de 18 anos com documento de identificação (RG e CPF).**



# Para o bebê

- 3 Lençóis para berço hospitalar (tipo lençol para carrinho ou trocador)
- 2 Mantas
- 3 Cueiros de flanela
- 4 Paninhos de boca
- 4 Conjuntos completos de roupa ou macacão de algodão puro
- 4 Pares de luvas
- 4 Pares de meias
- 3 Fraldas de tecido
- 3 Toalhas fraldas
- 2 Toalhas felpudas com capuz
- 1 Pacote de fralda descartável tamanho Rn (Recém-nascido)
- 1 Pacote de algodão bola branco
- 1 Caixa de haste flexível ("cotonetes")
- 1 Sabonete líquido glicerinado (neutro)
- 1 Escova de cabelo (de cerda natural)



**Retirar todas as etiquetas das roupas e lavá-las com sabão neutro.**



**Trazer bebê conforto no dia da alta, para segurança do recém-nascido.**



- Apoiamos e incentivamos o aleitamento materno exclusivo.
- Não recomendamos o uso de chupetas.
- Não traga utensílios tipo mamadeiras e bicos de mamadeiras. Caso necessário, o hospital disponibilizará.
- Não recomendamos o uso de cinta abdominal. Para este momento da internação, sugerimos apenas calcinha de cintura alta com reforço para o abdômen.



Av. Anita Garibaldi, 2229,  
Rio Vermelho  
Salvador – Bahia

 **Recepção: (71) 3203-4264**  
 **Marcação: (71) 3234-8022**

 **hospitaljorgevalente**

 **@hospitaljorgevalente**

<http://www.hjv.com.br>